




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
<p>La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, fresa y naranja.</p> <p>The fruit served with the menu will be one of the following: apple, banana, pear, orange and strawberry.</p> <p>Con el menú se ofrece pan y agua todos los días.</p> <p>Bread and water are served with the menu.</p>			<p>CODITOS CON CHAMPIÑONES Y TOMATE (1)(Tr.:3)</p> <p>Pasta with mushroom and tomato sauce (1)(Tr.:3)</p> <p>BUÑuelos DE BACALAO (1, 4, 7)</p> <p>Cod puffs (1, 4, 7)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>With Lettuce, tomato and onion salad</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:691 Gr.:23 HC:89 Pro: 24</p>	<p>JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>White beans stew with vegetables</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL Y TOMATE (1, 3, 7)</p> <p>Boiled eggs with tomato and white sauce (1, 3, 7)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS</p> <p>With Vegetables</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:570 Gr.:21 HC:59 Pro: 26</p>
<p><b>7: MULAN</b></p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)</p> <p>Fried rice with egg, carrots and peas (3)</p> <p>ROLLITOS DE PRIMAVERA CON SALSAS AGRIDULCE (1)</p> <p>Spring rolls with sweet and sour sauce (1)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>With Lettuce, tomato and onion salad</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:690 Gr.:17 HC:113 Pro: 13</p>	<p><b>8: PEPPA PIG</b></p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)</p> <p>Lentils stew with chorizo (6)</p> <p>FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)</p> <p>Baked kassher (6)</p> <p>Con PATATAS FRITAS</p> <p>With Fried potatoes</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:757 Gr.:37 HC:63 Pro: 35</p>	<p><b>9: BUSCANDO A DORY</b></p> <p>MACARRONES CON ATUN Y TOMATE (1, 4)(Tr.:3)</p> <p>Macaroni with tuna and tomato sauce (1, 4)(Tr.:3)</p> <p>DORADO DE MERLUZA (filete de merluza empanado) (1, 4)(Tr.:3, 7)</p> <p>Breaded hake (1, 4)(Tr.:3, 7)</p> <p>Con ZANAHORIAS COCIDAS</p> <p>With Boiled carrots</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:765 Gr.:30 HC:91 Pro: 28</p>	<p><b>10: ANGRY BIRDS</b></p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON PATATAS Y ZANAHORIAS</p> <p>Chickpea stew with potatoes and carrots</p> <p>ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)</p> <p>Roast turkey (1, 6)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS</p> <p>With Vegetables</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:617 Gr.:21 HC:66 Pro: 32</p>	<p><b>11: ZAFARRANCHO EN EL RANCHO</b></p> <p>ESPINACAS GRATINADAS CON BECHAMEL (1, 3, 7)</p> <p>Grilled spinach with bechamel sauce (1, 3, 7)</p> <p>RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)</p> <p>Beef stew</p> <p>Con ARROZ BLANCO</p> <p>With White rice</p> <p>YOGUR ECOLOGICO (7)</p> <p>Yoghurt (7)</p> <p>KCal:535 Gr.:26 HC:40 Pro: 34</p>
<p><b>14</b></p>	<p><b>15</b></p>	<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b></p>	<p><b>18</b></p>
		<p>CREMA DE ZANAHORIAS (7)</p> <p>Carrots creamy soup (7)</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSAS (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Meatballs with leek and onion sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con ARROZ BLANCO</p> <p>With White rice</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:655 Gr.:26 HC:67 Pro: 26</p>	<p>SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3)</p> <p>Cocido soup (1)(Tr.:3)</p> <p>COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo y verduras) (6)</p> <p>Chickpeas stew (6)</p> <p>Con</p> <p>With White rice</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:689 Gr.:22 HC:72 Pro: 42</p>	<p>ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, aceitunas, pimienta, zanahoria y mayonesa) (3)</p> <p>Boiled potatoes salad with tuna, carrot, egg and mayonnaise (3)</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>Baked chicken drumsticks</p> <p>Con GUISANTES REHOGADOS</p> <p>With Peas with garlic</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:666 Gr.:31 HC:61 Pro: 29</p>
<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b></p>	<p><b>23</b></p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p>
<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y TOCINO</p> <p>Lentils stew with vegetables and bacon</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)</p> <p>Hake stew with tomato sauce (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>With Lettuce, tomato and onion salad</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:677 Gr.:32 HC:60 Pro: 28</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>Sautéed green beans</p> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, carrot and beet salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:456 Gr.:22 HC:40 Pro: 21</p>	<p>ENSALADA DE PASTA CON PAVO (pasta, pavo, huevo cocido, tomate, zanahoria y maiz) (1, 3, 6)</p> <p>Pasta salad with turkey (1, 3, 6)</p> <p>COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y pimentón) (4)</p> <p>Baked cod with garlic and paprika (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>With Lettuce, tomato and onion salad</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:741 Gr.:19 HC:99 Pro: 38</p>	<p>VICHISOISSE (crema de puerros) (7)</p> <p>Vichissioise (7)</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA</p> <p>Beef stew</p> <p>Con PATATA ASADA</p> <p>With Baked potato</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:500 Gr.:19 HC:52 Pro: 25</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE</p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p>CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)</p> <p>Baked pork loin (6)</p> <p>Con GUISANTES REHOGADOS</p> <p>With Peas with garlic</p> <p>YOGUR ECOLOGICO (7)</p> <p>Yoghurt (7)</p> <p>KCal:651 Gr.:30 HC:73 Pro: 27</p>
<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>31</b></p>
<p>ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS (1)(Tr.:3)</p> <p>Spaghetti saute with vegetables (1)(Tr.:3)</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>Baked hake (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>With Lettuce, tomato and onion salad</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:531 Gr.:13 HC:77 Pro: 22</p>	<p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS</p> <p>Chickpea stew with vegetables</p> <p>TORTILLA DE CALABACIN Y CEBOLLA (3)</p> <p>Zucchini and onion omelette (3)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, carrot and beet salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:572 Gr.:23 HC:61 Pro: 23</p>	<p>PURE DE COLIFLOR</p> <p>Cauliflower puree</p> <p>JAMON ASADO A LA NARANJA</p> <p>Ham roasted with orange sauce</p> <p>Con PATATAS FRITAS</p> <p>With Fried potatoes</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:631 Gr.:39 HC:48 Pro: 19</p>	<p>ENSALADA DE ARROZ, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>Rice salad with carrot and sweet corn</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>Roasted chicken</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS</p> <p>With Vegetables</p> <p>FRUTA</p> <p>Fruit</p> <p>KCal:678 Gr.:25 HC:84 Pro: 25</p>	

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramucos 14-Moluscos Tr-Trazas

### Recomendaciones para la cena/ suggestions for dinner:

#### Semana/Week 3-4 Mayo/May 2018

Día 3: ensalada y ternera / day 3: salad and beef.  
Día 4: verdura y pizza / day 4: vegetables and pizza.

#### Semana/week 7-11 Mayo/May 2018

Día 7: verdura y huevo/ day 7: vegetables and egg.  
Día 8: verdura y ternera/ day 8: vegetables and beef.  
Día 9: ensalada y conejo/ day 9: salad and rabbit.  
Día 10: verdura y cerdo / day 10: vegetables and pork.  
Día 11: arroz y pescado / day 11 rice and fish.

#### Semana/week 14-18 Mayo/May 2018

Día 14: verdura y huevo / day 14: vegetables and egg.  
Día 15: festivo / day 15: holiday.  
Día 16: pasta y pescado / day 14: pasta and fish.  
Día 17: verdura y ternera / day 17: vegetables and beef.  
Día 18: verdura y cordero / day 18: vegetables and lamb.

#### Semana/week 21-25 Mayo/May 2018

Día 21: verdura y conejo / day 21: vegetables and rabbit.  
Día 22: verdura y ternera / day 22: vegetables and beef.  
Día 23: verdura y cerdo / day 23: vegetables and pork.  
Día 24: sopa y pollo / day 22: soup and chicken.  
Día 25: verdura y huevo / day 25: vegetables and egg.

#### Semana/week 28-30 Mayo/May 2018

Día 28: verdura y pavo / day 28: vegetables and turkey.  
Día 29: ensalada y ternera / day 29: salad and beef.  
Día 30: pasta y pescado / day 30: pasta and fish.  
Día 31: verdura y huevo / day 31: vegetables and egg.

